



Themenabend:

Wirbelsäule & Rückenschmerzen

am 09. Oktober von 18:00 - 21:00 Uhr

An diesem Abend werden einfache und praktische, leicht anzuwendende Strömgriffe als Unterstützungsmöglichkeit für die Wirbelsäule gezeigt und geübt. Nach einer kurzen Einführung in „Impuls-Strömen“ werden wir die Griffe zum Thema auch gleich praktisch ausprobieren.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig!



- Ort:** VS Bärnkopf
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug
Dauer: ca. 3 Stunden
Kosten: Euro 30,-- inkl. Kursunterlagen bar vor Ort
Anmeldung: Silvia Gierer T: 0664/2210227