

**Protokoll zur 2. öffentlichen Sitzung des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde Bärnkopf
10. November 2015, 19.00 Uhr, Kirchenwirt Fam. Schiefer**

Beginn:19.00 Uhr

(1) Begrüßung und Eröffnung

Der Arbeitskreisleiter Vizebürgermeister Erich Bauernfried begrüßt die Anwesenden und stellt die Regionalberaterin der Gesunden Gemeinde NÖ Frau DI Rosemarie Pichler vor.

(2) Zertifizierung:

Verleihung des Grundzertifikates und Plaketten an Bärnkopf im Rahmen einer Festveranstaltung am 26.11. 2015 in Grafenegg.

(3) Vorstellung Aktion Gesunde Gemeinde

Regionalberaterin Rosemarie Pichler präsentiert die Aktion Gesunde Gemeinde.

(4) Geplante Maßnahmen:

Für 2016 ist ein Tut Gut Schritte Weg geplant. Die Streckenführung verläuft voraussichtlich vom Kirchenplatz Richtung Schlesingerteich und über Haus Hofer Otto wieder retour in den Ort. Es sind ca.5000 Schritte.

(5) Ideensammlung:

Vorschläge für Angebote aus dem Plenum:

- Seniorenturnen
- Leichte Gymnastik für SeniorInnen (Konditionstraining, Förderung Mobilität)
- Spinnkurs
- Strickrunde (Sockenstricken mit Alt und Jung)
- Spielenachmittag (Schnapsen, Mensch ärgere dich nicht)
- Offene Chorprobe
- Seniorentanzen, Tanzen ab der Lebensmitte

Weitere Vorschläge werden gern vom Arbeitskreisleiter und seinem Team entgegengenommen.

(6) Bgm. Arnold Bauernfried schließt die Sitzung und wünscht der Aktion Gesunde Gemeinde Bärnkopf im Sinne der Förderung der Gemeinschaft und der Gesundheitsvorsorge alles Gute und viel Erfolg.

Ende 19.45 Uhr

Protokoll Tanja Wesely

Im Anschluss findet ein Vortrag der Volkshilfe zum Thema Pflegegeld mit DGKS Gerlinde Oberbauer statt.